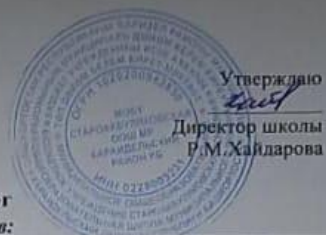


Согласовано
Старший повар
А.М. Нурмагомедова



Дата: «01» февраля 2023г
Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Филе грудки, припущенное в соусе	50/50	14,09	16,39	5,37	225
2	Каша рисовая	180/5	7,8	6,3	9,1	266
3	Кофейный напиток	200	0,1	0	9,1	35
4	Хлеб пшеничный обогат. витамин	50	4	0,5	27,5	130
5	Апельсин	150				55
6						
ИТОГО:						

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Каша рисовая	220/7	6,0	6,5	6,3	334
2	Кофейный напиток	200	0,1	0	9,1	35
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
4						
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Филе грудки, припущенное в соусе	50/50	14,09	16,39	5,37	225
2	Каша рисовая рассыпчатая	220/7	6,0	6,5	6,3	334
3	Кофейный напиток	200	0,1	0	9,1	35
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	Апельсин	150				55
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Филе грудки, припущенное в соусе	50/50	14,09	16,39	5,37	225
	2	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	7,8	6,3	43,6	266
	3	Кофейный напиток	200	0,1	0	9,1	35
	4	Хлеб пшеничный обогат. витамин	50	4	0,5	27,5	130
	5	Апельсин	150				55
	6						
ИТОГО:							
Обед	1	Борщ с кот. и карт. на масле. Ризотто	250/10	1,7	5	11,6	97
	2	Хлеб из кукурузы	180	15,21	16,05	37,28	359
	3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	128
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,1	18,4	88
	6	Шоурт	100				
ИТОГО:			730	24,61	22,65	125,98	795

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Филе тунца, приправы всевозм.	50/50	14,09	16,39	5,32	225
	2	Машина рисовая	220/4	6,0	6,5	6,3	334
	3	Машина котлет мясных	200	0,1	0	9,1	35
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5	Апельсин	150				53
	6	ИТОГО:					
Обед	1	Курица копченая, картош. на масле, тушеные	300/10	2,0	6,0	18,0	114
	2	Плов из курицы	250	23	29,2	49,2	519
	3	Машина сгущенная с сахаром	200	0,5	0,1	31,2	121
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5	Хлеб пшенично-ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Йогурт	100				
		Вафли	40				